

UBAT TITIS MATA TIMOLOL

A. APAKAH KEGUNAAN UBAT INI?



- ✚ Merawat glaukoma

B. BAGAIMANA UBAT INI BERTINDAK?

- ✚ Ubat ini mengurangkan tekanan di dalam mata

C. BAGAIMANA UBAT INI DIGUNAKAN?

A. CARA MENGGUNAKANNYA

- ✚ Cuci tangan, dongakkan kepala dan lihat ke atas.
- ✚ Tarik kelopak mata ke bawah dengan lembut dan titiskan satu titisan ubat ke dalam mata.
- ✚ Biarkan kelopak mata tertutup (~30 saat) dan tekan ke bahagian dalam kelopak bawah mata dengan jari (~1
- ✚ Tunggu 5-10 minit jika perlu menggunakan lebih daripada ubat atau perlu menggunakan ubat titismata jenis yang lain



B. JIKA TERLUPA

- ✚ Ambil dos yang terlupa sebaik sahaja teringat TETAPI abaikan dos tersebut jika telah hampir masa untuk dos seterusnya.
- ✚ Jangan gandakan dos ubat untuk menggantikan dos yang terlupa

C. BAGAIMANA UBAT INI DIGUNAKAN?(samb)

C. BAGAIMANAKAH ANDA PERLU MENYIMPAN UBAT INI?

- ✚ Simpan ubat dalam bekas asal pada suhu bilik (23°C - 27°C), jauh dari haba, kelembapan dan cahaya matahari.
- ✚ Jangan simpan ubat di dalam peti sejuk kecuali jika diarahkan oleh pengilang.
- ✚ Jauhkan daripada kanak-kanak.
- ✚ Ubat titis mata tidak boleh digunakan melebihi tempoh masa 4 minggu selepas botol ubat dibuka. Catat tarikh buka botol untuk rujukan.

D. PERINGATAN !!!



➤ SEMASA MENGGUNAKAN UBAT INI

- ✚ Pastikan hujung depan botol tidak menyentuh mata atau sebarang permukaan lain untuk mencegah pencemaran.
- ✚ Jika anda sedang menggunakan ubat titis mata serta salap mata pada waktu yang sama, gunakan ubat titis mata dahulu.
- ✚ Jika anda memakai kanta sentuh, tanggalkan sebelum menggunakan ubat mata. Tunggu (~15 minit) sebelum memakai semula kanta sentuh anda. Ubat titis mata ini mungkin mengandungi pengawet yang boleh diserap oleh kanta sentuh.
- ✚ Maklumkan kepada doktor jika anda;
 - ✓ Mengalami kesan sampingan yang berlarutan (contoh: bengkak muka/lidah/tekak, kepe bernafas atau ruam kegatalan kulit yang merebak.)
 - ✓ Mengalami alahan/alergi kepada ubat ini
 - ✓ Sekiranya anda hamil, merancang untuk hamil dan memberi susu badan
- ✚ Ubat titis mata tidak boleh dikongsi dengan orang lain.
- ✚ Ubat ini mungkin boleh memudaratkan bayi didalam kandungan.
- ✚ Ibu-ibu yang menyusukan anak tidak disarankan menggunakan ubat ini.



AMARAN !!

**SEKIRANYA
TANDA-
TANDA INI
BERLARUTAN
SILA
RUJUK
DOKTOR**

E. KESAN SAMPING UBAT

- + Pesakit mungkin akan mengalami kesan-kesan berikut:
 - ✓ Rasa hangat atau sengat selepas menggunakan ubat titis mata,
 - ✓ Penglihatan yang kabur
 - ✓ Mata berair atau kering,
 - ✓ Mata peka terhadap cahaya,
 - ✓ Rasa pahit dalam mulut.

Rujukan:

- Risalah maklumat ubat
- Drugs.com

Sebarang pertanyaan mengenai ubat-ubatan, sila hubungi Jabatan Farmasi, Hospital Universiti Sains Malaysia. 09-7673000 sambungan:

Unit Farmasi Klinikal dan Maklumat Drug : 3384/3386

Unit Farmasi Pesakit Luar : 3393/3394
